

## ОТЗЫВ

официального оппонента профессора Белкова Сергея Александровича на диссертационную работу Ионичевской Ирины Игоревны на тему: «Медицинская реабилитация больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04-внутренние болезни

### Актуальность темы

В современных условиях важным направлением медицины является разработка реабилитационных и профилактических программ для восстановительного лечения больных с широко распространенными заболеваниями. Одной из наиболее острых медико - социальных проблем в мировом масштабе является сочетанная кардиореспираторная патология. Течение хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) с сопутствующей ишемической болезнью сердца (ИБС) приводит к ухудшению качества жизни больных трудоспособного возраста, ранней их инвалидизации, высокой летальности, значительным экономическим затратам общества, связанными с данными заболеваниями. Последнее десятилетие ознаменовалось существенными достижениями в изучении клинико-функциональных особенностей сочетания ХОБЛ и ИБС и подходов их лечению. Однако, по данным масштабных многоцентровых исследований, проведенных в России и зарубежных странах, у подавляющего большинства больных регистрируется недостаточный или плохой контроль над течением заболевания. Указанное служит основанием для разработки лечебных и реабилитационных программ, включающих современные методы реабилитации, в том числе немедикаментозные, обеспечивающие влияние на клинико-психологическое состояние больных. Немедикаментозные физические факторы, наряду со специфическим для каждого из них

патогенетическим действием, способны опосредовать активацию резервных и адаптационных возможностей ключевых систем организма. Метод микроволновой терапии хорошо зарекомендовали себя в лечении и реабилитации больных ХОБЛ. Однако, работ по применению в комплексной медицинской реабилитации больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС метода микроволновой терапии аппаратом «Астер» в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды в современной литературе не представлено. Учитывая вышеизложенное, диссертационная работа Ионичевской И.И., направленная на повышение эффективности медицинской реабилитации больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС с использованием метода микроволновой терапии аппаратом «Астер» в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды, является актуальной и своевременной.

#### **Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов**

Диссертационная работа Ионичевской И.И. является первым исследованием, в котором научно обоснована комплексная программа медицинской реабилитации больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС с использованием метода микроволновой терапии аппаратом «Астер» в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды. Установлено, что у больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС имеется синдром «взаимного отягощения», который характеризуется выраженной дыхательной и сердечной недостаточностью, а психологическое состояние этих больных характеризуется нарушениями психоэмоционального статуса, высоким уровнем тревожности, снижением качества жизни. Автором выявлено, что применение микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды в комплексной программе медицинской реабилитации больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС способствует улучшению показателей функции внешнего дыхания и пропульсивной силы левого желудочка, уменьшает легочную гипертензию, снижает у них реактивную тревожность,

улучшает самочувствие, настроение, увеличивает их активность и толерантность к физической нагрузке. Убедительно показано, что воздействие микроволновой терапии и бактерицидного ультразвукового увлажнителя приводит к улучшению клинического течения заболевания, уменьшению лекарственной нагрузки, увеличению объема форсированного выдоха за 1 сек., повышению физической работоспособности и психоэмоциональной устойчивости, улучшению качества их жизни, а также обеспечивает стабильные отдаленные результаты. Полученные результаты свидетельствуют о повышении эффективности комплексной медицинской реабилитации данной категории больных за счет включения микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды.

#### **Научно-практическая значимость проведенного исследования**

Новая научно обоснованная комплексная программа медицинской реабилитации больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии аппаратом «Астер» в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды, разработанная и внедренная И.И.Ионичевской расширяет спектр эффективных методов медицинской реабилитации хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца. Значимым для практики следует признать выбор автором безопасного, доступного, простого в применении метода микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды.

Разработанная автором комплексная программа медицинской реабилитации больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии аппаратом «Астер» в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды используется в практической деятельности филиала № 2 ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого» Минобороны России, филиала «Санаторий «Марфинский» ФГБУ СКК «Подмосковье»

Министерства обороны Российской Федерации, кафедры интегративной и восточной медицины филиала Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова Министерства обороны Российской Федерации. По результатам проведенного исследования подготовлено 2 учебно-методических пособия, которые используются в системе повышения квалификации врачей.

Внедрение разработанной автором программы медицинской реабилитации больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца привело к повышению качества и эффективности всей системы лечебно-диагностических мероприятий многопрофильного стационара за счет оптимизации лечения, снижения лекарственной нагрузки, повышения роли немедикаментозных методов лечения и обеспечила стабильные отдаленные результаты у 68 % больных.

Способность разработанной программы реабилитации снижать частоту обострений хронической обструктивной болезни легких и пролонгировать ремиссию заболевания позволяет рекомендовать ее применение с профилактической и лечебно-реабилитационной целью в деятельности больниц, поликлиник, санаториев и других лечебно-профилактических организаций.

### **Достоверность и обоснованность полученных результатов**

Диссертация выполнена на высоком методическом уровне, достаточном в количественном отношении клиническом материале (141 больной ХОБЛ с сопутствующей ИБС). Работа проведена корректно в рандомизированных, сопоставимых по клинико-функциональной характеристике, группах с использованием адекватного контроля. Достоверность основных положений обоснована подбором информативных, современных, адекватных поставленным задачам исследовательских методик, тщательной статистической обработкой полученных результатов с использованием компьютерных программ.

Непосредственное участие автора в работе заключается в выборе и формулировке цели и задач настоящего исследования, проведении клинических наблюдений, оценке и статистическом анализе результатов клинико-инструментальных методов исследования.

Работа изложена на 102 страницах машинописного текста и включает введение, обзор литературы, материалы и методы, главы собственных исследований, обсуждение результатов, выводы, практические рекомендации и список литературы. Диссертация проиллюстрирована 19 таблицами и 7 рисунками. Список литературы включает 112 отечественных и 23 зарубежных источника.

Обзор литературы освещает современное состояние проблемы, связанной с сочетанной кардиореспираторной патологией, обосновывает выбор методики микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды для включения в комплексную программу медицинской реабилитации больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца. Проведенный обзор литературы явился основанием для выбора цели и задач работы. Использованные диагностические методы и методики лечения представлены четко. В главах, посвященных результатам собственных исследований, в сравнительном аспекте проанализировано исходное состояние и динамика функционального состояния ключевых систем организма в результате медицинской реабилитации. Доказано, что воздействие микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной среды приводит к улучшению клинического течения заболевания, улучшению функции внешнего дыхания, повышению физической работоспособности и психоэмоциональной устойчивости, улучшению качества их жизни, обеспечивает стабильные отдаленные результаты. Обсуждение результатов исследования проведено с привлечением литературных ссылок, что позволило убедительно интерпретировать собственные данные. В диссертационной работе решены все поставленные задачи. Выводы четко сформулированы, соответствуют

поставленным задачам и логично вытекают из содержания диссертации. Практические рекомендации базируются на полученных результатах, конкретны и позволяют применять разработанную программу медицинской реабилитации с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной среды в деятельности лечебных учреждений.

Основные положения диссертации с достаточной полнотой отражены в автореферате и 17 публикациях, в т.ч. 4 – в научных журналах, рекомендованных ВАК. Материалы научной работы доложены на научных конгрессах, научно-практических конференциях. Разработанная автором комплексная программа медицинской реабилитации больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии аппаратом «Астер» в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды используется в практической деятельности лечебных учреждений Минобороны России, что позволило повысить эффективность реабилитации этой категории больных. Разработанные по результатам проведенного исследования учебно-методические пособия позволяют повысить эффективность последипломной подготовки врачебного состава. Автореферат выполнен в соответствии с существующими требованиями и полностью соответствует диссертации.

Принципиальных замечаний по рецензируемой работе нет.

Вопросы к диссертанту:

1. Были ли в процессе медицинской реабилитации больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС побочные реакции или осложнения, и чем они проявлялись?

2. Каким категориям больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС противопоказано применение методики микроволновой терапии аппаратом «Астер» в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды?

## **Рекомендации по дальнейшему использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Целесообразно широкое внедрение новой программы медицинской реабилитации в практическую деятельность стационарных, поликлинических, санаторно-курортных учреждений, отделений и центров восстановительной медицины, занимающихся вопросами реабилитации больных пульмонологического и кардиологического профиля. Результаты работы могут быть использованы в качестве учебного пособия для студентов медицинских вузов и в системе подготовки и усовершенствования врачей по медицинской реабилитации, физиотерапии, курортологии, пульмонологии, терапии, кардиологии.

### **Заключение**

Диссертация Ионичевской Ирины Игоревны на тему: «Медицинская реабилитация больных хронической обструктивной легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение задачи, имеющей существенное значение для медицинской реабилитации, восстановительной медицины, пульмонологии, кардиологии, терапии – разработка новой программы медицинской реабилитации для повышения эффективности лечения больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС. По актуальности проблемы, научной новизне, методическому уровню, теоретическому и практическому значению выполненного исследования диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842), а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.04 – внутренние болезни.

**Официальный оппонент**

доктор медицинских наук, профессор, руководитель Центра персонализированной медицины Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница имени И.В. Давыдовского Департамента здравоохранения города Москвы»

**Белков Сергей Александрович**

«31» октября 2016 года

109240, г.Москва, ул. Яузская , д.11, info@gkb-23.ru, телефон 8(495)915-38-47

Подпись доктора медицинских наук, профессора, руководитель Центра персонализированной медицины Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница имени И.В. Давыдовского Департамента здравоохранения города Москвы»

Белкова С.А. заверяю:

Начальник отдела кадров  
Киселева А.И.

